



## 歩いて町を知り 訪ねて歴史を学ぶ かながせ ウォーキング倶楽部 秋・冬企画



この企画は、秋から冬に向かう10月から12月の日曜日の午前中、金ケ瀬公民館を発着点にして、三つの目的をもって約5キロの道のりを歩くものです。

目的の一つは「歩いて健康づくり」 二つ目は「見て知って得する場所めぐり」  
三つ目は「新しい自分を見つけるチャレンジ」です。

でも、この目的にこだわらず、自分で参加したいという気持ちになった人はぜひ参加してください。歩いてたどり着いた先に、きっと大切なものがあると信じて…。

○第1回 10/25 は「ガイドブック片手に奥州街道を歩く（金ケ瀬～大河原 5.7km）

○第2回 11/15 は「ガイドブック片手に奥州街道を歩く（大河原～葦神 5.0km）



小豆坂を経て金ケ瀬宿



大河原宿の入り口上町



町の境葦神

○第3回 11/29 は「晩秋の大高山遊歩道」前半部分（5.1km）

○第4回 12/20 は「初冬の大高山遊歩道」後半部分（6.3km）



木々は葉を落とし、静かに冬を迎える遊歩道から遠く大河原の町並みを望む

詳細は、裏面の地図と行程表をご覧ください。

※対象者は40歳以上の町民、定員は20名とさせていただきます。

※なお、4回のうち選んで参加することも可能です。気軽にお申し込み下さい。

申し込み締め切りは、各開催日の10日前の日となります。

※参加費はありませんが、栄町～金ケ瀬中央のバス料金は個人負担となります。

※「歩いて健幸システム」に参加する場合、参加負担金1,000円がかかります。

□主催 大河原町金ケ瀬公民館 □共催 大河原町健康推進課保健予防係

□申込み 裏面の参加申込書の内容で電話、ファックスまたは直接金ケ瀬公民館へお申し込みください。  
電話:0224-52-6635 ファックス:0224-52-6736

# かながせウオーキング倶楽部 秋・冬企画



## 行程表

	タイトル	開催日時	コースと距離
第1回	ガイドブック片手に 奥州街道を歩く 金ケ瀬～大河原 (5.7 km)	10月25日(日) 8:30～12:30	・金ケ瀬公民館から郡境(1.5 km)～赤坂～大高山神社～金ケ瀬本町～新町～薬師堂(4.0 km)～大河原裁判所(5.4 km)～上町～中町中央公民館(5.7 km) ※12:00 栄町から宮交バスで金ケ瀬中央へ…金ケ瀬公民館 終了
第2回	ガイドブック片手に 奥州街道を歩く 大河原～葦神 (5.0 km)	11月15日(日) 9:00～12:30	※金ケ瀬中央から宮交バスで栄町へ ・栄町～本町～新田町～西桜町～東桜町～葦神橋(2.2 km)～新青川～新桜町～栄町(5.0 km) ※12:00 栄町から宮交バスで金ケ瀬中央へ…金ケ瀬公民館 終了
第3回	「晩秋の大高山遊歩道」前半部分 (5.1 km)	11月29日(日) 9:00～13:00	・金ケ瀬公民館から遊歩道入り口～里見展望台～湯の沢口(2.8 km)～駐車場(3.2 km)～金ケ瀬公民館(5.1 km)
第4回	「初冬の大高山遊歩道」天狗森山まで (6.3 km)	12月20日(日) 9:00～13:00	・金ケ瀬公民館から湯の沢口(2.3 km)～角神口(3.2 km)～神上口(3.9 km)～天狗森山(4.4 km)～神上口(4.9 km)～不動尊(5.4 km)～神上～持明院前(6.3 km)～町バスで公民館

備考：雨天等により実施困難な場合は、当日早朝に決定し参加者に連絡します。

「歩きたくなるまちおおがわら・歩いて健幸システム」の参加をお勧めします。

## かながせウオーキング倶楽部 秋・冬企画 参加申込書

氏名	生年月日 年 月 日	性別	歩いて健幸システム 有 ・ 無 ・ 希望する
住所	連絡電話		